

Dr. Kavita Chandaková

Homeopatická léčba ženských potíží



Nakladatelství Alternativa

Dr. Kavita Chandak
Homeopatická léčba ženských potíží
Understanding Womanhood With Homeopathy
Copyright © Dr. Kavita Chandak, 2023
Z anglického originálu přeložila Monika Kittová
Czech translation © Alternativa, s. r. o., 2023
All rights reserved
Všechna práva vyhrazena
Vydalo nakladatelství Alternativa v roce 2023
Zbraslavské náměstí 461, 156 00 Praha 5
Tel.: 257 922 331, info@alternativa.cz, www.alternativa.cz

ISBN 978-80-86936-71-0

*Hezká tvář zestárne. Pěkné tělo se změní.
Ale dobrá žena bude vždy dobrou ženou.*

Obsah

Předmluva	13
Poděkování	17
Úvodní slovo – Dr. Constantin Tsitinid a Prof. Michael Frass, MD	19
Úvod	25
A. Puberta – potíže a jejich	
homeopatická léčba	27
Menstruace a zdraví celkově	27
Menarche	28
Amenorea a celkově oslabený zdravotní stav	31
Oligomenorea	35
Nepravidelná menstruace	36
Zástupné krvácení	38
Menoragie: příliš silné, časté nebo dlouhotrvající menstruační krvácení	38
Dysmenorea / bolestivá menstruace / menstrační kolika	43
Syndrom polycystických vaječníků	
Leukorea	46

B. Plodný věk – potíže a jejich homeopatická léčba	49
Manželství	49
Sterilita/neplodnost	50
Lichen sclerosus	62
Mužská neplodnost.	63
Klinické typy týkající se mužských genitálií	66

C. Těhotenství – potíže a homeopatická léčba	69
Je homeopatická léčba vhodná i v těhotenství?	70
Početí	69
Příznaky těhotenství.	71
Ranní nevolnost a pálení žáhy	72
Zácpa	73
Kolika.	74
Potíže s močením	75
Anémie	77
Vyhřezlá děloha	79
Bolest prsou	81
Melancholie, strach, nervozita atd.	82
Křečové žíly	83
Těhotenská cukrovka	84
Hemoroidy	86
Eklampsie.	87
Mimoděložní těhotenství	89
Potrat	90

D. Porod – potíže a jejich homeopatická léčba	
léčba	99
Homeopatická léčba potíží před porodem	99
Homeopatická léčba potíží při porodu	100
Homeopatická léčba potíží po porodu	101
Zvládnutí porodu	102
Výpočet doby porodu	103
Zvládnutí tzv. falešných bolestí („poslíčků“)	103
Homeopatické léky pro normální porod	104
Homeopatická léčba porodních bolestí	105
Zatuhlost děložního otvoru	106
Poloha plodu	107
Zadržení placenty	108
Silné krvácení po porodu	108
Očistky – lochie	109
Zácpa po porodu	110
Retence moči po porodu	111
Poporodní deprese	111
Zbrzděný nebo zastavený tok mléka	113
Kojení a potíže s prsy po těhotenství	112
Nadměrná tvorba nebo tok mléka	113
Bolestivé bradavky	114
Absces prsu / podebraný prs	115
E. Menopauza – homeopatická léčba	117
Ukončení menstruace – životní změna	117

F. Rakovina – homeopatická léčba	121
Rakovina prsu.	121
Rakovina dělohy.	131
Rakovina děložního čípku	133
G. Odebírání případů	137
Odebírání případů v gynekologii	140
Odebírání případů v porodnictví	
H. Volba potence u gynekologických/ porodnických případů	149
Opakování léku	
I. Důležitost snů a bludů či halucinací u gynekologických případů	159
J. Základ několika důležitých léků pro ženy	163
K. Sada základních homeopatických gynekologických léků	165
L. Vzácně používané, malé, méně známé léky se specifickými indikacemi	185
M. Případové studie	191
1. <i>Sekundární amenorea následkem hypoplazie dělohy</i>	191
2. <i>Sekundární amenorea vyřešená pomocí typických zubních příznaků</i>	195

3. Vrozená abnormalita vyřešená pomocí homeopatie	199
4. Polycystické vaječníky u 20leté dívky	205
5. Syndrom polycystických vaječníků (PCOS) / hormonální nerovnováha.	209
6. Syndrom hyperstimulace vaječníků	213
7. Leukorea v těhotenství.	215
8. Hrudkovitá leukorea	217
9. Vaginální ekzém.	218
10. Nepříjemný pohlavní styk	219
11. Vaginální suchost.	220
12. Neplodnost vyléčená pomocí klíčových symptomů.	222
13. Neplodnost s neúspěšnou nitroděložní inseminací vyřešená pomocí homeopatie	224
14. Neplodnost způsobená nízkou hladinou AMH.	226
15. Neplodnost u 30leté ženy v důsledku nedostatku AMH	234
16. Neplodnost vyřešená pomocí typických zubních symptomů.	237
17. Sekundární neplodnost s anamnézou vyvolaného potratu v důsledku IUGR – miasmatická blokáda.	241
18) Neplodnost s velkou dělohou.	247
19. Závažná oligospermie – pomůže konstituční lék.	248
20. Hyperemesis gravidarum.	254
21. Potíže s močením / strangurie (řezavka) v těhotenství.	255
22. Rozpraskané bradavky.	256
23. Potrat.	256

24. Časté potraty	257
25. Inkontinence po porodu	258
26. Potlačená laktace s lochiemi (očistky)	259
27. Zpomalená tvorba mléka / zadržování mléka	261
28. Mléčné žlázy	263
29. Cystické zduření v perineu po menopauze.	263
30. Nezhoubný nádor v prsu (fibroadenom)	264
31. Rakovina prsu	264
32. Rakovina dělohy	266
33. Homeopatie vyřešila akutní bolest a umožnila vyhnout se operaci v případě hemoragické cysty na vaječniku.	267
N. Klinické tipy na ženské genitálie	275
O. Slovo na závěr.	283
P. Ještě jedno poděkování.	285
Q. Seznam literatury	287
R. O autorce	291

PŘEDMLUVA

Žena je to nejlepší, co Bůh stvořil. Dostala do vínku velkou odpovědnost v podobě božského úkolu přivádět na svět děti – mateřství! V souvislosti s ním si musí v průběhu života projít důležitými fázemi – pubertou, začátkem menstruačního cyklu, dospíváním, manželstvím, početím, porodem, kojením i menopauzou. K tomu, aby přechod mezi těmito stadii byl snadný a bezproblémový, může velmi přispět homeopatie.

O gynekologii a homeopatii bylo pochopitelně napsáno mnoho různých knih, ale jak se od nich liší tato? Proč je třeba si přečíst právě ji?

Být ženou je záležitost úcty, hrdosti a důstojnosti. Když je žena fyzicky zdravá a duševně vyrovnaná, může plně oslavovat své ženství. „Léčit ženy“ znamená, že jsme povinováni vracet jim zdraví jak po fyzické, tak po psychické stránce. A právě k tomu se skvěle hodí homeopatie, která funguje podle základního principu „podobné se léčí podobným“!

Tato kniha je výsledkem mé upřímně míněné snahy ulehčit v oblasti gynekologie a porodnictví ženám to, čím si v životě procházejí. Vycházela jsem přitom ze svých znalostí,

jež jsem získala během své více než dvacetileté homeopatické praxe. Kniha obsahuje i informace týkající se léčby mužské neplodnosti. Jednotlivá témata jsou systematicky uspořádaná a spolu s nimi i jejich homeopatické řešení prostřednictvím tradičních i moderních homeopatických léků.

V každé kapitole se nachází úvod do dané problematiky, příčiny, příznaky, rubriky a homeopatická léčba. Na konci některých kapitol a případů je uvedena pomocná léčba a klinické tipy vycházející z mých vlastních zkušeností.

Homeopatie představuje unikátní přístup, jelikož jako jediné medicínské odvětví bere při léčbě v úvahu i psychické symptomy. V této knize se pojednává o psychických potížích v průběhu těhotenství i po jeho skončení, jako jsou prudké změny nálad, nervozita, melancholie nebo deprese, jakož i o jejich homeopatické léčbě. Během rozhovorů s pacientkami jsem věnovala pozornost duševnímu stavu každé z nich. Kazuistiky v této knize zahrnují anamnézu (fyzické a psychické příznaky), analýzu, vyhodnocení, rubriky, výsledky laboratorních testů před léčbou a po ní, zdůvodnění volby léku, předepsání léčby a následné kontroly, včetně popisu mého přístupu v jednotlivých případech, který jsem zařadila na konec příslušných kapitol.

V několika případech jsem připustila, že jsem se zmýlila, protože jsem přesvědčena, že „omyl trestuhodný není – trestuhodná je nedostatečná snaha; když člověk usiluje o něco velkého, pak není ostudou, když se mu občas něco nepodaří“ (Bruce Lee).

Tato kniha obsahuje podrobný popis ženských nemocí, je to jakási materia medica s nimi souvisejících léků (přibližně 300); také v ní najdete charakteristiku některých moderních

léků, jako je Medullosseinum, HPV atd., pokyny ohledně aplikování homeopatické filozofie v klinické praxi (s uvedenými čísly aforismů *Organonu*) a příklady využití repertoria, jakož i 32 kazuistik, které skončily úspěchem (případů, kdy byl napraven původní omyl).

V kapitolách je zahrnuto *Klinické repertorium gynekologie*.

Doufám, že tato kniha bude dokladem pravdivosti přísloví, že „knihy jsou naši nejlepší přátelé“, a povede ty, kteří se věnují homeopatické léčbě, správným směrem.



Dr. Kavita Chandaková

Poděkování

Děkuji všem, kteří při mně stáli a dosud při mně stojí.

„Za každým úspěšným mužem hledejte ženu. Za každou úspěšnou ženou hledejte celou rodinu!“

Ze srdce děkuji svým rodičům, tchánovi a tchyni, svému duchovnímu guruovi, svým zaměstnancům i svým pacientům a touto cestou je i zdravím.

Speciální poděkování pak patří mému milujícímu manželovi Rajovi a mému synovi Reeshabhovi za to, že mě povzbuzují, abych se nenechala zastrašit žádnou překážkou.

A jak bych mohla nepoděkovat také svým kritikům? Vždyť právě oni představují důvod, že jsem se nevzdala a že jsem tam, kde jsem.

Mé matce



Zesnulá Nirmaladevi Rathiová

*Drahá Maa, tobě věnuji každé své dílo.
Ty jsi má první učitelka i průvodkyně. Tvůj pozitivní
přístup, obětavost, schopnost motivovat a učit mi byly
světlem na cestě.*

Vím, že tu stále jsi, žehnáš mi a miluješ mě!

Slovo úvodem



Dr. Constantine Tsitinides, lékař, Řecko

Jsme svědky toho, jak se v dnešním světě mění postavení žen. Autorka vynaložila mnoho úsilí na to, aby zlepšila toto postavení (ve prospěch rovnosti s muži) i prostřednictvím veřejného rozhlasového a televizního vysílání v Indii.

Na dalších stránkách se – po zevrubném popisu patologie a fyziologie ženských zdravotních potíží – obeznámíme s léky (včetně těch zřídka se vyskytujících), jež jsou přesně stanoveny tak, aby vedly k similitu a k vyléčení.

Jsou zde pojednány kategorie, jako je puberta, plodný věk, těhotenství, porod, menopauza, u nichž je podrobně popsána patologie, jakož i léky, jež jednotlivé situace vyžadují.

Nachází se tu i oddíl věnovaný rakovině a příslušným lékům.

Bezmála polovinu knihy provázejí případové studie, v nichž Kavita nuancovaným a analytickým způsobem vysvětluje, proč v jednotlivých klinických případech podala ten který lék a jaké byly výsledky.

Na závěrečných stránkách kromě toho vysvětluje, jak se od samotných počátků její praxe až do současnosti měnilo její uvažování, když se obeznamovala s různými metodami a autory, na něž zde najdete odkazy.

Její kniha představuje v klasické homeopatii pro ženy klenot.

Autorku znám již téměř pět let. Neúnavně pracuje ve svých dvou lékařských střediscích, vede semináře, publikuje a vystupuje v televizních a rozhlasových pořadech, kde prezentuje důvody hovořící ve prospěch homeopatie. Organizuje rovněž mezinárodní semináře a účastní se mezinárodních kongresů.

Jsem přesvědčen, že je novou hvězdou homeopatie, jež začíná zářit jak v Indii, tak ve světě. I navzdory tomu se věnuje též svým domácím záležitostem a rodině.

Děkuji Ti, Kavito, za Tvé úsilí.

Tuto knihu si každopádně musejí přečíst lékaři, lékaři homeopaté, profesionální homeopaté, homeopaté specializující se na ženskou problematiku, studenti i laici.

Je jako drobný diamant třpytící se v písku, jenž obklopuje homeopatickou osvětlu a publikace.

Je nezbytné se na rozlehlé pláži homeopatické literatury zaměřit na tyto drobné diamanty a nenechat si je ujít. Jedním z nich je právě tato kniha.

Ještě jednou Kavité děkuji! Doufám, že se od Tebe dočkáme i dalších knih.



*Prof. Michael Frass, MD,
emeritní odborník na vnitřní lékařství
a vnitřní intenzivní lékařskou péči,
Vídeňská lékařská univerzita, Rakousko*

Číst knihu zabývající se homeopatií jakožto komplementární metodou v gynekologii je velmi inspirující. Vzhledem k tomu, že homeopatie používá dvojitý empirický přístup, nejde v jejím případě o nějaké esoterické léčitelské umění, ale o potenciální vědní obor zaměřený na léčení.

Homeopatička a lékařka Kavita Chandaková, působící

v indickém Nágpuru, se nezalekla tabu panujících v konvenční medicíně a otevřela dveře léčebné metodě, již zná bohužel jen nemnoho lékařů. Je velmi záslužné, že tak nečiní s fanatismem některých homeopatů nekriticky přesvědčených o své metodě, nýbrž že se vždy snaží o vědecký přístup, jenž vede k fantastickým závěrům.

Je třeba si přiznat, že v konvenční medicíně dochází k řadě fiasek – a to se jednalo o univerzitně uznávané metody – a ke změnám paradigmat. Mnohé strategie používané celá desetiletí se jevily slibně, jako dobrý přístup, a zdálo se, že jsou logicky obhajitelné, avšak nepřinesly žádné pozitivní výsledky – jako příklad může sloužit epiziotomie (nástřih hráze).

Dr. Chandaková, známá z četných indických i mezinárodních seminářů a přednášek, nepřestává hledat v medicíně nové přístupy. Je již dávno prokázáno, že informace o podaném léku nevyžaduje fyzickou přítomnost molekuly. Dáte-li si tu práci a zahloubáte se do úžasných principů homeopatie, začne vám být postupně jasné, proč homeopatie přetrvává i navzdory měnícím se společenským, politickým i dobovým trendům. Její hojné pozitivní úspěchy nás vedou nakonec k přesvědčení, že vedle nesporně významných pokroků ve vědecky orientované konvenční medicíně je právě homeopatie schopna často zvrátit složité situace k lepšímu.

Nezbytným předpokladem toho, aby se homeopatie jako léčebná metoda udržela a zdokonalovala, je vědecké poznání. Avšak i kdyby byl výzkum metodologicky možný, čekají badatele nesmírné obtíže. Řádně kontrolované studie si žádají vysoký rozpočet, jenž bývá k dispozici jen tehdy, jsou-li spojené s komerčními zájmy. Homeopaté se již mnohokrát

pokoušeli o rozsáhlejší homeopatický výzkum, ale nezřídka neuspěli kvůli malé rentabilitě a kvůli nezájmu ze strany farmaceutického průmyslu. Pokud si některý gynekolog čte tuto knihu pod stolem a před svými kolegy ji rychle schovává, pak se doktorce Chandakové podařilo dosáhnout svého cíle – vzbudit zvědavost ohledně dalších možností léčení dosud nezavedenými způsoby.

Knihou pojednává o nejdůležitějších a nejběžnějších gynekologických potížích, jimiž ženy často trpí, počínaje menarche a menopauzou konče. Jsou tu popsány problémy, jako je například neplodnost, syndrom polycystických vaječníků, zácpa, potíže s močením nebo bolesti prsou. Kniha obsahuje lékopis (materia medica) několika homeopatických přípravků se speciálním důrazem na gynekologii.

Kromě toho je čtenář prostřednictvím několika uvedených kazuistik zasvěcen do základní metodiky správného stanovení homeopatického léku.

Jsem si jist, že se kniha Dr. Chandakové stane cenným průvodcem mnoha gynekologů i homeopatů zabývajících se gynekologickými potížemi. Doufám, že ji homeopatická komunita dobře přijme!