

Autopatická svépomoc

Jiří Čehovský



www.alternativa.cz

Autopatie.cz

Autopatická svépomoc
Copyright © Jiří Čehovský, 2017
All rights reserved

Vydalo nakladatelství Alternativa, spol. s r.o.
Zbraslavské náměstí 461, Praha 5
Tel.: 257 922 331
e-mail: info@alternativa.cz
www.alternativa.cz

ISBN: 978-80-86936-48-2

Obsah:

Úvod	12
------------	----

Část 1. – Jak se to dělá

Co potřebuji	18
--------------------	----

Vstupní vyšetření neboli autopatický rozhovor	21
---	----

Stanovení a uplatnění tří parametrů léčby	24
---	----

Stanovení stupně ředění	26
-------------------------------	----

Jak si autopatický preparát udělám	32
--	----

Autopatická lahvička	33
----------------------------	----

Voda	35
------------	----

Na co si dát při přípravě AP pozor	37
--	----

Stanovení nejlepšího způsobu přípravy pro náš individuální případ	40
--	----

Příprava z vařeného dechu	40
---------------------------------	----

Příprava z vařené sliny	41
-------------------------------	----

Slina dech var	42
----------------------	----

Autonosoda	42
------------------	----

Příprava z nevařené sliny	43
---------------------------------	----

Příprava z nevařeného dechu	44
-----------------------------------	----

Aplikace preparátu z informace z fyzického těla . . .	45
---	----

Nákres čaker	46
Příprava z prány	47
Prána 1	48
Prána 2	48
Prána 3	48
Prána 5	48
Stanovení intervalu podávání na začátku ladění	50
Co uděláme na konci první konzultace (sebe-konzultace)	53

Vývoj po zahájení autopatického procesu

Systém kontrolního vyšetření	54
Heringovy zákony správného vývoje celostní léčby	57
Reverzní symptomy	65
Léčivá krize	65
Kolísání stavu	66
Vedení kontrolních záznamů	68
Práce s potencí	73
Změna způsobu přípravy	74
Střídání a kombinace různých metod přípravy z tělesné informace	75
Střídání AP z prány a z tělesné informace	75
Preventivní význam opakování AP	76
Odložené podání AP	77
Čekej a pozoruj	77

Jednorázové podání na počátku autopatického procesu . . .80

Prána – jednoduchý postup samoléčby, stanovení
individuálního intervalu a potence u AP zhotoveného
z informace ze 7. čarky81

Část 2. – Případy

Poněkud kouzelný případ, DV88

Případ skeptika, DV92

Samoléčba – určení nejlepšího způsobu přípravy
podle pocitů, SV94

Biograf v hlavě, P295

Případ plačící dámy, P596

Případ směřící se dámy aneb deset let
autopatické samoléčby, P599

Chronická porucha jater, osm let na autopatii, D a DV100

Paní a její šéf, DV, P5103

Rakovina, alergie, vysoký krevní tlak, bolavé koleno
DV, SDV, P5104

Dobrá karma, DV106

Čekej a pozoruj – vysoký krevní tlak, SV112

Ekzémy114

Přechod na jednorázové podání a systém
„čekej a pozoruj“ – případ ekzému dítěte, SV, D, DV115

Crohnova nemoc, střídání SV a DV119

Chlamydia pneumoniae, DV	120
Autoimunitní nemoc, DV	121
Přechod z DV na dech bez varu a výrazné zvýšení potence – případ autoimunitního onemocnění	122
Pravidelné podávání vařeného preparátu s pozdějším výrazným navýšením ředění a přechodem na nevařený dech a systém „čekej a pozoruj“	124
Nalezení nejlepší potence – případ samoléčby, S	126
Kreativní přístup – střídání SDV s P5 a podávání na čakry vpředu i vzadu	128
Molusky – jednoduchý případ, SV	131
Pět let, nikdy nebyla zdravá, SV	132
Právo na nemyšlení, P5	133
Akutní potíže	136
Horečka, P5 20 l	136
První pomoc	138
Akutní potíž, změna způsobu přípravy z P2 na SV a SDV	140

Část 3. – Chyby

Možné chyby při praktikování autopatie a jak se s nimi vypořádat	142
Případ plný chyb: Dvanáct let autopatického vývoje	142
Další možné chyby, které byly vyzorovány	147
Nic se nezměnilo, SV, SDV, P5	149
Cesta ke zdraví, cesta do neznáma?	153

Případ vzbuzující otázky, DV	154
(Ne)svoboda myšlení	157

Část 4. – Rostliny a zvířata

Rostliny	160
Zvířata	162

Část 5. – Společné sdílení zkušeností

Konference	166
Revmatoidní artritida	168
Kvalita života	169
Vyléčení rakoviny prostaty	170
Případ schizofrenie, cukrovky, polyneuropatie, inkontinence a špatné nálady	171
Epilepsie	173
Jak přijít o klientku	175
Lupénka, cukrovka, vysoký krevní tlak	177
O některých článcích z Autopatie.cz	179
Diabetes II.: Uzdravení po prvních týdnech užívání	179
Ulcerózní kolitida	181
Parkinsonova choroba a RS	182

Část 6. – Síla vysoké potence

Vysoké potence tělesné informace bez varu	186
Slina a dech bez varu, vysoká ředění	186
Alergie, ekzém, bolesti hlavy, S 45 I	186
Juvenilní artritida, D 200 I	188
Roupi, S 60 I	190
Případ přechodu na nevařený dech z Prány, D 74 I	191
Příprava velmi vysokých potencií	193
Strach z vysokých potencií	195

Část 7. – Dodatky

Specifika léčení sebe sama	200
Kurzy a další vzdělávání	203
Otázky a odpovědi	208
Má AL obdobu v historii?	208
Jednoduchý postup – jak nestudovat autopatii, a přesto ji používat	212
Zkratky	213
Příklady, jak lze využít již existujících označení nemocí a poruch	213
Slovník pojmů	216

Část 8. – Návody na přípravu autopatického preparátu

Společné části všech návodů na přípravu AP	224
Příprava ze zahřívání dechu	226
Příprava ze zahřívání sliny	228
Příprava z dechu	230
Příprava ze sliny	232
Slina a dech s varem	232
Autonosoda	234
Prána 2	234
Prána 5	235

Úvod

Autopatie se vyvinula z klasické homeopatie. Její princip nacházíme také v prastaré moudrosti lidstva, v buddhistické tradici nebo v indických upanišadách. Ale v době vydání této knížky je jí jako metodě, umožňující postupný návrat zdraví, teprve patnáct let. Je tu patnáct let zkušeností a poznatků o tom, jak si můžeme sami pomoci, když je zdraví v nepořádku, a to i tehdy, když už naše problémy trvají měsíce, léta anebo desetiletí a odolávají konvenčním i nekonvenčním pokusům o vyléčení. V takové situaci můžeme svůj rozladěný organismus lépe naladit k příjmu kreativního informačního toku, který k nám přichází z Univerza a organizuje naše tělo a mysl, říká se mu prána¹ v józe, *vitální síla* v evropské léčitelské tradici a homeopatii a čchi v čínské tradiční medicíně. Taková harmonizace přinášela v naší praxi výsledky - úlevu, energii, kvalitnější životní pocit a zlepšování až mizení i dlouhodobých zdravotních problémů, často považovaných za nevléčitelné. Tak jsme se o tom přesvědčili, já a moji žáci, na množství případů v naší patnáctileté autopatické praxi, tak si o tom povídáme na našich seminářích a na pravidelných výročních konferencích, kde lidé používající autopatii referují o svých výsledcích a zkušenostech. Mnoho osobních svědectví uživatelů metody o jejím překvapujícím účinku najdete také ve videozáznamech <http://www.autopatie.cz/svedectvi/video/> i jinde na webu.

¹ Upřesnění některých výrazů, s nimiž pracuji nejen zde, ale také ve svých dvou předchozích knihách o autopatii, najdete na str. 216 – Slovník pojmů.



Pohled do sálu 8. konference.

V této v pořadí třetí knize o autopatii podávám přehlednou a shrnující informaci o tom co dělat, jak postupovat s cílem zlepšit narušené zdraví, životní pocit a vitalitu - a to především při samostatném používání autopatie pro sebe nebo v rodině a mezi přáteli. A samozřejmě i v poradenské praxi, pokud ji máte nebo chcete mít. Avšak i při poradenské péči klient směřuje zcela přirozeně a bez zvláštního úsilí k tomu, aby postupně přebíral víc a víc roli samoléčitele, aby se za pomoci poradce sám stával odborníkem na svoji pránu, a tím i na své zdraví. Aby se zdokonaloval ve vyhodnocování signálů, jež nám posílá náš vlastní organismus, a naučil se na ně odpovídat. Autopatie je uměním, jak zacházet s jemnou pránickou informací, oživující člověka a udržující harmonii. Slovo „umění“ vždy obsahuje prvek kreativity, individuálnosti a všeobecného celostního vhledu, nedá se beze zbytku vměstnat do pravidel a formulek, zvlášť když pracujeme s tak rozsáhlou a tajemnou oblastí člověka, jako je jeho jemnohmotný (spirituální) rozměr, odpovědný za to, co se děje v těle a mysli.

Autopatie je postavena na jednoduchých principech a vychází z pocitů, vjemů a pozorování léčené osoby, které jsou vždy hlavním vodítkem. Displej našeho těla a mysli ukazuje pravdivý stav zdraví, stav našeho naladění na tvůrčí informaci, přicházející „shora“, pokud z něj chceme a umíme číst. Technická diagnostická zařízení, laboratorní testy a podobné věci mohou být doplňkem, ale nikoliv nezbytným. Autopatie přináší *nástroj zdravotní sebeobrany*, jaký jsme dosud nikdy předtím neměli k dispozici. Navíc, autopatie, informační metoda založená na jemné rezonanci, nemůže svým účinkem nikoho poškodit.

Najdete tu řadu popisů případů, kasuistik. Ty nám ukazují nejen, že to jde, že můžeme obrátit svůj negativní vývoj, sestup do stále vážnějších stavů, a to dokonce i tehdy, když už se zdá být zdraví nenávratně ztraceno. Ale především nám na praktických ukázkách předvádějí metodiku léčby, jakými postupy se dosáhlo uzdravení nebo významného zlepšení chronických potíží, které se před tím ukázaly jako nevléčitelné jinými metodami. Mnoho případů z praxe mé a mých žáků jsem popsal také v předchozích dvou knihách o autopatii: *Autopatie, cesta k tělesné a duševní harmonii* a především *Uzdrav se s autopatií*. Posledně jmenovaná už ve svém 6. doplněném vydání obsahuje (podobně jako *tato kniha*) úplný systém autopatické léčby, asi však ne v tak názorném, přehledném a jednoduchém podání, o jaké jsem se pokusil v této knížce, která navíc zahrnuje i ty nejnovější poznatky. Knížka, kterou právě čtete, má utřídit zkušenosti nabyté za patnáct let praxe, má svou přehledností umožnit co nejjednodušší orientaci v metodě i konkrétním případě a dát odpovědi na nejběžnější otázky, jež před nás autopatický proces zlepšování zdraví může postavit. *Má být domácím průvodcem na cestě ke zdraví*, a to pro každého, kdo má zájem. V porovnání s mými předchozími knihami o autopatii jsou zde popisy dalších, nových případů

návratů ke zdraví, uskutečněných často z velmi nevýhodné pozice dlouhodobě chronicky nemocných lidí. Jsou opatřené výkladem, proč jsem doporučil konkrétnímu člověku s konkrétními problémy právě tyto parametry léčby, což odkazuje k **pravidlům autopatie** a k tomu, jak je prakticky aplikovat, abychom dosáhli úspěchu ať už u sebe, nebo u jiných. Máme-li před sebou nějaký případ a najdeme podobný v knize, můžeme postupovat podobným způsobem. V této knize je citována i řada kasuistik mých žáků, přednesených na devíti výročních konferencích nebo publikovaných na webových stránkách Autopatie.cz. Bez těchto ryze praktických a vzájemně sdílených zkušeností bychom nikdy nemohli něco v našem světě tak neuvěřitelného, jako je autopatie, přijmout, rozvinout a úspěšně používat.

Systém autopatie je zde popsán chronologicky, jak to probíhá podle časové návaznosti v praxi: Čím začínáme, co potřebujeme, jak to použijeme, jak vyhodnocujeme vývoj, co můžeme udělat v té či oné situaci nebo fázi vývoje.

Pro co nejlepší a nejinformovanější používání autopatie samozřejmě *doporučuji prostudovat všechny tři knížky a také stránky Autopatie.cz.*

Autopatie není určena k náhradě žádné tradiční či zavedené konvenční nebo nekonvenční metody zlepšování zdraví a případně může být připojena ke kterékoliv z nich jako doplňková metoda, stejně jako může být a bývá praktikována jako samostatná metoda lidmi, kteří si ji po zkušenostech s ní oblíbili. Je to celostní metoda schopná pozitivně ovlivnit mysl i tělo. Působí na jemnější a zároveň základnější organizační úrovni než většina ostatních známých metod. V jejím používání je velká svoboda. Svoboda je tu hlavní slovo. Cílem je dostat se na cestu k osvobození od rozladění těla a mysli, vydat se vzhůru od nemoci, od utrpení,

směrem k vyšší harmonii. Je to reálná cesta, kterou již prošlo a prochází mnoho lidí, referujících o svých dosažených výsledcích na konferencích, na internetových stránkách a fórech, na YouTube, na seminářích, v člancích a knihách i jinde. Autopatická praxe nám také ukazuje jasně a hmatatelně, že člověk není jen hmota (na rozdíl od toho, co nám ve školách a v hlavních médiích doslova vtloukají do hlavy), ale má především svůj jemnohmotný¹, duchovní, spirituální rozměr, na němž kvalita života a naše pocity podstatnou měrou závisí. Autopatie je nejen léčba, ale i forma uvědomění si tohoto rozměru, který nemají jen lidé, ale i rostliny a zvířata, jimž rovněž autopatie působením na této úrovni pomáhá. Autopatie neovlivňuje fyzické tělo ani mysl přímo, ale výhradně tím, že zlepšuje propojení toho, co nazýváme organismus, s naším spirituálním, jemnohmotným organizujícím společným Zdrojem. *Jestliže pracujeme s informacemi o něčím systému těla a mysli a o jeho potížích (například nemocech), má to jen ten účel, že nám tyto signály (symptomy rozladění) ukazují kvalitu jeho vitální síly, prány, čchi, proudící z jemné (duchovní) sféry. S touto jemnohmotnou, nejpodstatnější součástí člověka pak pracujeme, a tu ovlivňujeme jemnohmotnou informací přenášenou vodou k dosažení zlepšení jejího příjmu a tím i zvýšení harmonie čakr, těla a mysli. Termíny jako „léčba“, „nemoc“, apod. zde tedy mají právě jen tento smysl. Autopatie léčí naše spojení se Zdrojem.*

Autopatie má svá pravidla, která se dají snadno naučit. Některá byla odvozena z praktických poznatků klasické homeopatie, na nichž před patnácti lety vznikala, ale hlavní podíl tu má zobecnění mnoha zkušeností s autopatickým řešením chronických stavů, získaných nejen v mojí vlastní léčitelské praxi, ale i v praxi mnoha mých žáků.

¹ Slovo jemnohmotný, které často používám, je převzaté z buddhistické tradice a svým významem zhruba odpovídá slovu spirituální, duchovní, ale zřetelněji vyjadřuje, že tato jemná úroveň nese předobraz materiálních jevů.