

Uzdrav se s autopatií

Čtvrté doplněné vydání

Jiří Čehovský



www.alternativa.cz

Nejnovější informace o metodě:

www.autopatie.cz

Copyright © Jiří Čehovský, 2005

All rights reserved.

Vydalo nakladatelství Alternativa, spol. s r. o.

Zbraslavské náměstí 461

Tel.: 257 922 331

e-mail: info@alternativa.cz

www.alternativa.cz

4. doplněné vydání, 2011

ISBN: 978-80-86936-25-3

Obsah

Předmluva ke 4. doplněnému vydání	6
Část I.: Úvod	
1. Zázraky se dějí.....	8
2. Trochu teorie.....	10
3. Trochu filosofie.....	13
4. Rezonance.....	18
5. Co je autopatie?	20
6. Na co je autopatie?	22
7. Případy autopatické léčby.....	23
Část II.: O technice autopatie	
1. Autopatické vyšetření	28
2. Potence neboli stupeň ředění	35
Individuální stanovení potence	36
3. Závěr první konzultace	39
4. Kontrolní konzultace	42
Zákony léčby	43
Čistící reakce.....	50
Léčivá krize.....	50
Další dávka.....	52
5. Průběh kontrolní konzultace.....	60
Astma	62
6. Překážky v harmonizaci	65

7. Stanovení stupně ředění
při dalším podání preparátu67
8. Opakování kontrol74

Část III.: Příprava autopatického preparátu

1. Čím a jak84
 - Použití autopatické lahvičky, příprava ze sliny.. 87
 - Návod 88
 - Komentář k návodu 92
 - Příprava potencí pod kohoutkem 97
2. Souvislosti100
3. Jemnohmotná potence vlastního dechu léčí104
 - Příprava z dechu – návod 110

Část IV.: Samoléčba

1. Autopatie při svépomocné léčbě a samoléčbě116
2. Jak na to117
3. První pomoc123

Část V.: Zvířata a rostliny

1. Případy koček a psa126
2. Rostliny129

Část VI.: Popisy případů

1. Případ chronické ulcerosní kolitidy132
2. Docela obyčejný případ136
3. Případ samoléčby140

4.	Případ spirálového vývoje	145
5.	Únavový syndrom	149
6.	On a Ona aneb porušení pravidel	150
7.	Léčitelka	152
8.	Bolest hrdla	153
9.	Po první kontrole	155
10.	Akutní použití AP	156
11.	Případy z konference o autopatii	158
12.	Velmi stručné popisy případů	162

Část VII.: Autopatická detoxikace

1.	Důležitý objev z roku 2010	174
2.	Překážkou jsou parazité	176
3.	Izopatie a autoizopatie	180
4.	Sterilizace materiálu	183
5.	Příprava ze zahřívání sliny – návod	183
6.	Komentář k návodu	187
7.	Systém podávání	188
8.	Další případy	190
9.	Zahřívání dechu	202
10.	Příprava ze zahřátého dechu – návod	204

Část VIII.: Dodatky

1.	Odborné poradenství	210
2.	Otázky a odpovědi	212
3.	Stručná informace o acidobazické rovnováze	217
6.	Literatura a zdroje	223

Předmluva ke 4. doplněnému vydání

Tato knížka je určena především těm, kdo pochopili, že musí vzít osud svůj a své rodiny do vlastních rukou, pokud chtějí dosáhnout zdraví a štěstí. A má jim v tom pomáhat.

První vydání této knížky vyšlo v roce 2006. Při každém dalším rozebrání jejího nákladu vznikala možnost rozšířit ji v novém vydání o nové poznatky na základě pokračující léčebné praxe, nejen mojí vlastní, ale i mých žáků a čtenářů. Autopatie je nová metoda, byť s prastarými kořeny, a proto se stále vyvíjí. S ní se vyvíjí také kniha. Objevila se řada dalších postupů a strategií, které posouvají možnosti autopatie, a to jak při odborném vedení případu, tak i v samoléčbě - v tomto 4. vydání jde zejména o část VII. Autopatická detoxikace. Proto nepochybí ani ten, kdo si toto čtvrté vydání přečte i přesto, že už některé z předchozích má a autopatii třeba již léta používá.

V Praze, leden 2011

Část I.

Úvod

1. Zázraky se dějí

Homeopatie je dvě stě let stará a generacemi vyzkoušená metoda léčby. Je stěží překonatelná v léčbě chronických nemocí, pokud je poskytována odborně a podle klasických zásad. Po dvacet dva let jsem doporučoval jako homeopat-léčitel homeopatické léky, používal jsem tlusté knihy zvané repertorium nebo materia medica, mající i přes tisíc stran. Pracoval jsem s homeopatickými počítačovými programy, z nichž jeden se jmenoval McRepertory, další Reference Works, jiný Radar a další Kent, jehož jsem spoluautorem. Bylo potřebné vést s klientem podrobný rozhovor k získání a utřídění mnoha údajů nejen o nemoci, ale i o jeho osobnosti, o jeho psychickém profilu, zálibách atp. Když jsem na základě pečlivé analýzy případu vybral z mnoha set existujících léků ten jeden, co nejpodobnější danému člověku (nikoliv jen jeho nemoci), začaly se dít zázračné věci. Přešly letité migrény, kloubní potíže, nespavost, ekzémy, astma a mnohé jiné tzv. nevy léčitelné nemoci, s nimiž moji klienti předtím za pomoci obvyklých léčebných metod dlouho neúspěšně zápolili. Docházelo ke zvýšení odolnosti, energie a k regeneraci organismu. Problém byl pouze v tom, že se někdy takový přesně zvolený a tím pádem skvěle účinkující lék najít podařilo, ale jindy nikoliv. Po čase, třeba po několika letech, i ten perfektně zvolený lék přestával účinkovat

a bylo nutné hledat další. To je v homeopatii naprosto běžné a i ti nejlepší homeopaté mají tuto zkušenost, jak vím od svých známých z Anglie, Německa a Holandska, kteří přednášejí na mých pravidelných pražských homeopatických kursech. A tak jsem byl před kontrolní konzultací vždy poněkud napjatý, zda se můj klient zlepšil, což by znamenalo, že jsem se s lékem minule trefil, nebo se nezlepšil, což by znamenalo, že jsem se netrefil, nebo že původně dobře zvolený lék už ztrácí účinek, a že mě proto čeká ještě spousta práce. Jakmile jsem začal používat autopatii, novou metodu, která se vyvinula z homeopatie, tento pocit napětí zmizel. S autopatickým preparátem jsem se strefil vždy a navíc ještě odpadlo složité hledání léku. Ulevilo se nejen mým klientům, ale také mně, jako jejich poradci. Případy řešené autopatickým přístupem se vyvíjejí často zázračně, jako po mimořádně přesně zvoleném homeopatickém léku. K tomu zázraku jsou nezbytné, když to zjednoduším, jen dvě věci: znalost a čistá voda.