

*Ukázka z knihy - knihu lze zakoupit na [www.alternativa.cz](http://www.alternativa.cz)*

# Homeopatická první pomoc

MUDr. Petr Pudil



Nakladatelství Alternativa

© MUDr. Petr Pudil, 2003

Vydalo Nakladatelství Alternativa

Elišky Přemyslovny 380

Praha 5

Tel./fax: 257 922 331

e-mail: [info@alternativa.cz](mailto:info@alternativa.cz)

[www.alternativa.cz](http://www.alternativa.cz)

1. vydání, 2003

Dotisk 2007

ISBN: 80-85993-82-1

# Obsah

Úvod .....	6
------------	---

## 1. část: Úrazy

Pohmožděny .....	12
Krvácející zranění .....	13
A. Odřeny .....	14
B. Velké krváčení .....	16
C. Tržné rány .....	18
D. Řezné rány .....	19
E. Bodné rány .....	22
Přetržení šlach .....	25
Poranění nervů .....	26
Vykloubení .....	27
Po vykloubení se kloub špatně hojí .....	30
Zlomeniny .....	31
Autonehody .....	33
Následky poranění .....	34
Pokousání hmyzem, žihadla .....	35
A. Hnisavé komplikace .....	38
B. Svědění .....	38
Pokousání zvířetem .....	39
Popáleniny .....	40
Úraz elektřinou .....	42
Slunce .....	43

A. Pouze kožní změny .....	43
B. Přehřátí, úpal, úžeh .....	43
C. Šok ze slunce .....	45
Omrzliny .....	46
A. Lehčí nebo středně těžké omrzliny .....	46
B. Těžké omrzliny .....	48
Epistaxe .....	49
Poranění očí .....	50
A. Pohmoždění oka .....	50
B. Cizí tělesa v oku .....	51
C. Operace oka .....	52
Operace .....	52
A. Obecně .....	52
B. Operace břicha .....	54
C. Operace ledvin, močového měchýře .....	54
D. Stavby po narkóze .....	55
E. Proleženiny, dekubity .....	56
Lékové dermatózy .....	57
Isoterapie .....	58
Očkování .....	59
A . Lokální reakce nezáštlivá .....	61
B. Lokální záštlivá reakce .....	62
C. Celkové reakce .....	62

## **2. část: Akutní horečnatá onemocnění**

Úvod .....	68
Obecné zásady péče o pacienta .....	69
Akutní horečnatá onemocnění .....	73
Prudký začátek teploty .....	73
Plíživý začátek teploty .....	78
Rýma .....	93
Vodnatá rýma .....	93
Hnisavá rýma .....	97
Kašel .....	100
Kašel suchý .....	100
Vlhký kašel .....	108
Zánět středního ucha .....	112
Prudký začátek .....	114
Mírný nástup, mírný průběh .....	116
Výtok z ucha .....	118
Výtok vodnatý .....	118
Výtok hnisavý .....	119
Angíny .....	120
Průjmy .....	122
Počasí, onemocnění z prostředí .....	131
Chlad .....	132
Vlhko .....	133
Teplé počasí .....	133
Bouřka .....	133
Vítr .....	133
Závěr .....	134

## ÚVOD

Tento homeopatický domácí lékař popisuje různé akutní situace, se kterými se v životě běžně setkáváme. Jsou to jednak některé *horečnaté stavy* a onemocnění a jednak různé druhy *úrazů*. U jednotlivých situací budou popsány některé homeopatické léky, které jsou pro jejich řešení nejvhodnější.

Je známo, že homeopatická léčba není nijak omezena věkem pacientů. Je tedy jedno, jestli je pacientem dítě, nebo dospělý, nebo těhotná žena.

Homeopatické léky jsou ředěné určitým způsobem, který je na lahvičce s lékem uvedený jako písmeno a číslo. Např. D 6 (nebo CH 5). To znamená, že lék je ředěn šestkrát (nebo pětkrát) po sobě decimálním (centesimálním) způsobem, tedy 1:10 (1:100). Existují ředění, která označujeme jako nízká, neboli nízké potence. Jsou to ředění od D 2 do D 20 (CH 5 až CH 15). Střední ředění jsou kolem D 30 (CH 30) a D 60 (CH 200) a vyšší ředění jsou vysoká, tzv. vysoké potence.

Při řešení akutních stavů budeme používat výhradně léky nízkých potencií.

Dávkování: Platí, že čím je onemocnění akutnější, čím rychlejší je jeho začátek a čím bouřli-

## POHMOŽDĚNINY

### *Arnica*

Je nejdůležitějším lékem pohmožděnin. Je vhodná na zhmožděnin různých rozsahu a na různých místech těla, vždy je postižena měkká tkáň, především svalstvo.

Pohmoždění je vždy spojeno s krvácením různého rozsahu, vytvoří se modřina (hematom) v podkoží nebo svalstvu. To nejdůležitější pro tento lék je, že v popředí stojí velká zhmožděná bolest. Pacient si připadá na postižených místech nebo na celém těle „jako zbitý“. (Tato skutečnost je tak důležitá, že lék je možno podávat i tam, kde nepředcházelo zranění tohoto typu, a pacient má přesto pocit zhmoždění – k takovému stavu může dojít např. v průběhu chřipky.) Tato charakteristická bolest se vyznačuje tím, že sebemenší dotyk pacientovi vadí. Bolestivé části těla jsou tak citlivé na dotyk, např. na kontakt těla s postelí, že postel připadá jako tvrdá.

### *Calendula*

Je dalším vděčným lékem jakýchkoliv zhmožděnin, kde nestojí v popředí taková bolest, jakou zná-

## VYKLOUBENÍ

Kloub je zraněn tím, že konce kostí, které se v kloubu stýkají, jsou posunuty vzájemně vůči sobě. I když se stav vrátí do původní polohy, dojde k takovému porušení vaziva v kloubu, že přetrvává otok, bolest a porucha funkce.

### ***Rhus toxicodendron***

Jde o stav vzniklý z nějakého velkého pohybového přetažení, zvláště když k tomu došlo v chladu a vlhku. Pacientovi vadí větší pohyb, ale stejnou měrou mu vadí i absolutní klid. Nejradyji vyvíjí jakýkoliv mírný, neustálý pohyb. Vadí mu chlad, a naopak teplo jeho stav zlepšuje.

### ***Ruta***

Je to nejznámější lék na vyvrtnutí kotníku. Má vztah ke specifické lokalizaci zlomenin, viz Zlomeniny. Je to jeden z léků na potíže po přepínání sil a opakovaného namáhání nějaké části, nejčastěji kotníků, kolen a zápěstí. Má vztah právě k postiženým šlachám a vazům v těchto místech. Pociťuje stejně zhmožděnou bolest jako *Arnica*.



## SLUNCE

### A. Pouze kožní změny

Léků na nesnášenlivost slunce (insolace) je více. *Antimonum crudum* – stav je provázen průjmem. *Belladonna* – pokožka je zarudlá, horká. Pacient je dráždivý a chce být v klidu. *Glonoinum* – pokožka je ještě zarudlejší, pulzuje, jsou zde příznaky mozkového dráždění, bolesti hlavy a zvracení – viz Úpal. *Rhus tox* – na kůži vidíme puchýře, které pálí a svědí, hlavně v noci, pacient je velice neklidný. *Arsenicum album* – puchýře pálí, svědí, zvl. v noci, pacientovi je zima, má veliký strach a velkou žízeň.

### *Natrum muriaticum*

Je to vůbec nejčastěji podávaný lék na všechny projevy nesnášenlivosti slunečního ozáření, zejména na kožní alergie ze sluníčka.

### B. Přehřátí, úpal, úžeh

#### *Belladonna*

Je to nejčastěji podávaný lék při těchto stavech. Pacient je horký, rudý, suchý, sliznice jsou suché, proto pacient chce opakovaně napít. Ani nemusí