

Homeopatická materia medica dětských typů

MUDr. Kateřina Veselá



Tuto knihu věnuji svému muži, který mě od začátku v homeopatii podporuje a s láskou mi pomáhá.

Kateřina Veselá

Homeopatická materia medica dětských typů

© MUDr. Kateřina Veselá, 2008

ISBN 978-80-86936-08-6

Vydalo nakladatelství Alternativa, spol. s r.o. v roce 2008

Alternativa, Elišky Přemyslovny 380,156 00 Praha 5

info@alternativa.cz

www.alternativa.cz

tel.:257899205, fax/tel.: 257922331

Obsah

<i>Předmluva</i>	5
Arsenicum album	7
Aurum metallicum	13
Belladonna	20
Calcarea carbonica	23
Carcinosin	29
Ignatia	33
Kali carbonicum	36
Lachesis	39
Lycopodium	45
Medorrhinum	53
Natrum muriaticum	57
Nux vomica	67
Phosphorus	73
Platina	80
Pulsatilla	82
Sepia	88
Silicea	93
Staphysagria	98
Stramonium	102
Sulphur	107
Thuja	115
Veratrum album	118
<i>Obrazová příloha – dětské homeopatické typy</i>	

Ukázka z knihy - knihu lze zakoupit na www.alternativa.cz

Předmluva

Tuto knihu jsem napsala na základě své dvanáctileté homeopatické praxe.

Původním povoláním jsem pediatr. Moji homeopatickou poradnu navštěvují děti včetně kojenců, ale stejně tak i dospělí lidé. Pokusila jsem se doplnit známé obrazy nejčastěji používaných (a zároveň i nejčastěji vhodných) homeopatických léků o své poznatky z praxe a obohatit je zejména o zvláštnosti dětského věku v různých vývojových obdobích.

K homeopatii jsem se dostala asi jako většina lékařů-homeopatů. Na mé chronické zdravotní problémy školní medicína nezabírala a kamarádka mi tehdy půjčila knížku o homeopatii, která mě intuitivně oslovila natolik, že jsem se přihlásila do homeopatické školy a už během studia jsem začala úspěšně léčit sebe, svou rodinu a přátele. Ti mi pak brzy přivedli spoustu svých dalších známých a po třech letech jsem si otevřela vlastní poradnu.

Děkuji všem svým blízkým a přátelům za podporu, bez níž by tato kniha nevznikla. Kromě spousty pacientů, jejichž příběhy tvoří podstatnou část této knihy, mi právě mí nejbližší členové rodiny a důvěrní přátelé posloužili jako obrazy homeopatických léků, zejména v těch vlastnostech, o kterých se od cizích pacientů v poradně nedozvíte. Zvláště pak pozorování mých vlastních tří dětí a mnoha dětí mých přátel během jejich vývoje od plenek až po pubertu mi umožnilo popsat obrazy dětských typů.

Knihu jsem uspořádala jako Materii medicu s kasuistikami. Popisují zde obrazy léků a případy nejen dětí, ale i dospělých, neboť klíčové symptomy a tzv. esence léku jsou stejné v dětském i dospělém věku, pouze se jinak projevují. Například projev vzteku bude jiný u batolky, jiný v pubertě a jiný u dospělého člověka. Podle mých zkušeností se konstituční lék během života většinou nemění a někdy mě dovede i u dospělého pacienta k správné diagnóze léku až popis jeho dětství. U některých typů se obraz konstitučního léku během vývoje dramaticky mění, např. dítě *Lycopodium* bývá většinou stydlivé, bojácné,

introvertní, zatímco v dospělosti může být stejný člověk společenský, panovačný až nafoukaný.

Doufám, že se tato kniha stane pomocníkem v homeopatické praxi mých kolegů a osloví i širší veřejnost. Věřím, že se homeopatie, jakožto jeden z nejdůležitějších oborů alternativní medicíny, bude nadále rozvíjet a získávat stále větší množství stoupenců, že bude přibývat i osvícených lékařů, kteří pošlou pacienty s chronickými, tj. klasickou medicínou nevléčitelnými problémy, za homeopatem, a umožní jim tak vyléčení vnitřní příčiny nemoci.

*MUDr. Kateřina Veselá
Praha, březen 2008*

Kontakt:

www.auranet.cz/homeopatie

e-mail: homeopatie@auranet.cz

Arsenicum album

Arsenicum album je homeopatický lék vyrobený z oxidu arsenitého.

Lidé typu Arsenicum jsou perfekcionista, což se může projevovat v různých oblastech, ať už jsou pedanti na pořádek, kteří mají naklizeno i v zásuvkách a geometricky srovnané komínky prádla ve skříních, nebo jsou extrémně pečliví ve své práci. Typická pro ně jsou povolání vyžadující preciznost, např. účetní.

Jsou velmi úzkostní, mohou mít sklony k panickým poruchám. Velmi závisí na svém okolí, na svých blízkých a přátelích. Za tím se skrývá strach z chudoby a ze smrti.

Mají mnoho strachů, ze tmy, z lupičů, z nemocí, mohou mít fobii ze špíny a bacilů. Jsou to typy, které mají domácnost nablýskanou jako sterilní laboratoř, denně uklízejí, myjí podlahu, cítí každou maličkost, aby se leskla.

Mívají obsedantní sklony, kontrolují, zda zamkli byt, vypnuli plyn apod. Zejména se bojí lupičů a několikrát kontrolují, zda jsou dobře zamčeni. Mohou mít strach z výšek, z uzavřených prostor i z otevřených prostor, strach v davu lidí. Úspěšně jsem tímto lékem vyléčila např. fobii z cestování metrem.

Panické stavy se projevují strachem a úzkostí pocíťovanou jako bušení srdce, poruchy dýchání, žaludeční neuróza nebo tlak v krku či u srdce. Po podání Arsenika tyto symptomy jako zázrakem zmizí.

Děti typu Arsenicum jsou ultraambiciózní od malička. Musí vynikat ve všech předmětech a ve všech oblastech života. Jsou společenské, extrovertní, mají strach ze tmy a samoty, mohou být obsedantní jako dospělí a mají velký strach o své blízké. Neustále kontrolují situaci.

Tito lidé rádi plánují, a když plány nevyjdou, mohou se zhroutit. Mají rádi věci pod svou kontrolou, předvídají, co vše se může stát, a např. na cestu si s sebou zabalí spoustu nadbytečných věcí. Někteří z tohoto důvodu ani necestují do ciziny.

Oblečení jsou jako ze škatulky, vše musí být perfektně sladěné a upravené, nesnesou sebemenší flíček nebo drobná nedostatek na oděvu. Když k nim přijdete na návštěvu, jsou doma oblečení v tom, v čem

se průměrný člověk běžně vydává do společnosti. V jejich domácím prostředí se člověk necítí nejlíp, protože se bojí nadrobit, pomáchat polštářek na pohovce apod. Potrpí si na dodržování společenských konvencí podobně jako Lycopodium.

Jsou společenští, extrovertní, mají strach ze samoty. Jsou hádaví a mohou ublížit jedovatými slovy.

Mívají sklony k pesimismu a k depresi, až k sebevražedným myšlenkám.

Lidé Arsenicum jsou velmi, někdy i extrémně, zimomřiví, a to už od dětského věku. Milují horko a slunce, vše se zlepšuje teplým, s výjimkou bolestí hlavy a žaludku, které se zlepšují studeným.

Jsou velmi žízniví a pijí většinou často po malých doušcích, mohou však být i bez žízně.

Zhoršují se v 1 hodinu v noci, kdy mohou dostat astmatický záchvat nebo panickou ataku.

Oslabenou oblastí je zažívací ústrojí, často zvracejí, mívají průjem a bolesti žaludku. Mají také sklon k zánětům průdušek, plic a k astmatu.

Kasuistiky

Atopický ekzém

Patnáctiměsíční holčička přichází kvůli generalizovanému atopickému ekzému, který začal ve dvou měsících věku. Ze začátku používali i kortikoidy, teď už promazávají jen sádlem a při svědění dávají Fenistil. Dále trpí trvale rýmou, v době vyšetření měla akutní nemoc – afty, průjem a teploty.

Homeopatické vyšetření:

Jí špatně, dlouho odmítala příkrmy, má ráda kuře, těstoviny, brambory a jablka, pije hodně čaj a vodu, spí špatně, vstává ve čtyři hodiny ráno a hraje si, nepotí se.

Má strach z cizích lidí, je stydlivá, vzteklá, má záchvaty, kdy si lehá, kope, bouchá bratra a matku, je tvrdohlavá, neposlušná, temperamentní. Je společenská, na děti reaguje pozitivně, dominantní, veselá, venku se ušpiní a nevdá jí to.

Průběh léčby:

Jako první lék jsem podala Sulphur 15 CH. Akutní nemoc trvala týden. Po léku se ekzém nejdřív zlepšil, ale po týdně zase zhoršil, stále trpí nechutenstvím, nespavostí, nesaší samotu. Měla reakci po očkování proti spalničkám – horečku, vyrážku a silné zhoršení ekzému.

Změnila jsem lék na Arsenicum 15 CH. Po něm se ekzém hodně zlepšil, téměř zmizel. Do léčby opět zasáhlo očkování Hexavakcínou, za 14 dní poté se ekzém zhoršil, ale po měsíci se velmi zlepšil, ložiska vybledla, dívka se i méně vzteká. Dala jsem jim s sebou další dávku Ars. 15 CH s doporučením, ať ji podají v případě zhoršení ekzému, nejdříve však za dva měsíce po první dávce. Po podání této dávky se ekzém úplně vyčistil, byla zdravá, prodělala jen lehkou rýmu.

Atopický ekzém, infekce dýchacích cest

Dvouletý chlapec přichází kvůli atopickému ekzému, který má půl roku v podkolenních jamkách a na obou nártách. Kromě toho trpí od podzimu do jara opakovanými infekty horních cest dýchacích, dvakrát prodělal zánět středního ucha, s horším průběhem vlevo, opakovaně bronchitidy léčené antibiotiky. V deseti měsících byl operován pro retenci varlete vlevo a hydrokélu (vodní kýlu) vpravo, od té doby má strach z lékaře.

Homeopatické vyšetření:

Je závislý na mléku, má rád slané a kyselou okurku, sladké nemusí, nejí rajskou polévku a hroznové víno, pije neslazený ovocný čaj. Čaj vyžaduje před spaním a kolem půlnoci, kdy se občas budí, jinak spí dobře, někdy má noční můry mezi půlnocí a jednou hodinou. V kojeneckém věku byl nespavý a vyžadoval nošení. V noci se potí na hlavě, ale dává si přes ni polštář. Od tří měsíců spí ve své postýlce, nechtěl dotyk mezi rodiči v posteli.

Povahově je společenský, dobře navazuje kontakt s lidmi, zvláště s muži, rád je mezi dětmi, je mírumilovný, nepere se, puntičkář, vyžaduje věci na svých místech. Je čistotný, estét, štítí se špíny, rukama by nesáhl do jídla. Občas má chvilkové záchvaty vzteku, když není po jeho. V ordinaci si vynucuje pozornost, jeví se jako tvrdohlavý.

Průběh léčby:

Podala jsem Arsenicum 30 CH. Po podání léku prodělal střevní virózu s průjmem a zvracením, která se v mírné podobě vrátila po 14 dnech. Ekzém se střídavě zlepšoval a zhoršoval, po šesti týdnech je celkově zlepšený, v podkolenních jamkách zmizel, na nártách je ještě v mírné formě. Přestal kašlat, nemocný nebyl.

Na další kontrolu dorazili až za rok, kdy se po roční pauze ekzém znovu objevil v loketních jamkách a na pravé tváři. Během roku byl zdravý, bral pouze jednu antibiotika, noční můry zmizely. Je vzteklejší, puntičkář je stále.

Opakovala jsem Ars. 30 CH, po kterém ekzém zmizel. Další dávku jsem podávala po osmi měsících, kdy se vrátil ekzém do loketních jamek a na předloktí. Ve školce se adaptoval dobře, ale prodělal bronchitidu léčenou antibiotiky, protože nepřišli včas pro dávku konstitučního léku.

Idiopatická proktokolitida

Idiopatická proktokolitida je chronický zánět tlustého střeva a konečníku neznámého původu, klasickou medicínou považovaný za chronickou nevyлčitelnou chorobu.

Šestadvacetiletá pacientka přichází kvůli půl roku trvajícím střevním potížím, které se projevují příměsí krve ve stolici. Podstoupila klasická vyšetření, lékařem byla diagnostikována idiopatická proktokolitida a doporučena léčba Salofalkem. Dále pacientka trpí na opakované angíny, zubní záněty, akné na čele, má bolestivou menstruaci, občas bolesti hlavy, někdy až s vývojem do migrény.

Homeopatické vyšetření:

Má ráda sladké, hlavně čokoládu, je žíznivá, velmi zimomřivá, miluje léto a slunce, i v místnosti má ráda teplo a nemá potřebu větrat. Povahově je pesimista, velmi ji zasáhla smrt kočky, život si hodně plánuje – do detailů, z úplné samoty má strach, v dětství trpěla strachem z lupičů, je pedantická na pořádek. Odmalička byla vůdčí typ, organizovala děti, dnes působí dojmem sebevědomého dominantního člověka. Je hodně opatrná, netrpělivá, až příliš odpovědná.

Průběh léčby:

Podala jsem Arsenicum album 30 CH. Na kontrole po šesti týdnech pacientka popisuje zlepšení nálady až euforii hned po podání léku. Zmenšila se zimomřivost, má teplé ruce i vnitřní pocit tepla a pohody. Objevily se zpětně čepy na mandli, přechodné pálení oka a bolest hlavy (vše staré příznaky). Krev ve stolici zmizela, objevila se jen dvakrát přechodně pod vlivem stresu. Salofalk nebere. Lékař na kontrole souhlasí s homeopatickou léčbou, což mě velmi příjemně překvapilo.

Druhou dávku si vzala po třech měsících, na kontrole po půl roce je zdravá, vůbec neonemocněla. Krev ve stolici se již neobjevila, má spoustu energie, je jí teplo, manžel říká, že je úplně vyměněná, dokonce si přestala kousat nehty.

Pak za mnou přestala jezdit, protože bydlí daleko. Po dvou letech mi referovala mailem, že si bere vždy po třech měsících dávku Arsenika 30 CH, porodila zdravého chlapečka, od porodu má potíže s hemoroidy, její staré potíže se nevrátily. S léčbou je velmi spokojená, dokonce sama našla správný konstituční lék své mamince. Doporučila jsem zvýšit ředění na Ars. 200 CH.

Deprese, alergie, amenorhea

Dvaadvacetiletá pacientka přichází kvůli 4 roky trvajícím depresím, kdy ztratila radost ze života, přestaly jí bavit její koníčky, zvláště zahrádka, občas pláče. Má těžkou rodinnou situaci, musí se starat o vážně nemocného manžela, zastat doma i mužské práce. Cítí se velmi unavená a ospalá, únava se zhoršuje po jídle. Zkusila klasická antidepresiva, ale špatně je snášela, energetický nápoj jí pomáhal chvilkově.

Další problém je 6 let trvající silná pylová a potravinová alergie. Na alergii jí zprvu pomáhala léčba homeopatickými vakcínami, ale po dvou letech se alergie vrátila a musí brát antialergika, rýmu má celoroční, trvalou. Nemůže jíst jablka, broskve a ořechy.

Třetí zdravotní problém je amenorhea – už 6 let nemá menstruaci. Dále trpí na opakované bronchitidy a záněty dutin, má kamínky ve žlučníku a občas žlučnickové záchvaty po některých jídlech, poslední dobou se jí motá hlava.

Homeopatické vyšetření:

Jí všechno a hodně, přibrála 15 kg, chutě střídá, pije málo, studené pití ji zhoršuje. Je zimomřivá, ale špatně snáší extrémní vedra, potřebuje čerstvý vzduch, dřív milovala zimu na lyžích, teď ztratila zájem o všechno. Spí dobře, ale jen pět hodin denně, o víkendu spí dvanáct hodin, přesto je trvale unavená. Má strach z nemocí, z uzavřených prostor a trému z cizích lidí a nadřízených.

Povahově je uzavřená, málomluvná, raději je doma než ve společnosti, i když oslavu v práci absolvuje, dlouho navazuje kontakty s novými lidmi. Ráda pomáhá druhým, ale sama si nedovede říct o pomoc, to raději sama rozebere pračku. Je perfekcionista ve všem, i na pořádek. Je extrémně přecitlivělá, těžce nese kritiku, i malinká chyba ji vykolejí. Je netrpělivá, vše musí mít hned, nesnáší čekání, nedokáže stát, raději přechází. Vše dělá na poslední chvíli a stres ji pohání k výkonu. Je uspěchaná, velmi opatrná, bojí se o ostatní a má obsesivní sklony. Školy vystudovala bez problémů, od dětství byla premiantka.

Průběh léčby:

Podala jsem Arsenicum album 30 CH. Po podání léku se na dva dny silně zhoršila alergie a pak zmizela. Pátý den po podání dostala menstruaci. První týden byla plná elánu a energie, říká, že „měla sílu za 10 chlapů“. Deprese už nemá, střídá se chuť a nechut do života. Začala zase jezdit na zahrádku. Další menstruaci dostala za měsíc. Motání hlavy zmizelo.

Na druhou kontrolu po 2 a půl měsíce od podání léku přijela v akutní depresi, plakala i v ordinaci, opět ztratila zájem o práci i zahrádku, alergie však zůstala zlepšená, má jen mírnou rýmu. Lék byl evidentně vybrán přesně, ale pacientka nutně potřebovala vysokou potenci k vyléčení psychiky. Podala jsem proto Arsenicum album 1M.

Třetí kontrola po 2 a půl měsících od podání vysoké dávky: Pacientka je jako vyměněná. Cítí zvláštní vyrovnání, vše řeší v klidu, ač přetrvává těžká rodinná situace. Alergie zcela zmizela, už s sebou nemusí nosit kapesníky ani kapky do nosu, předtím si celá léta kapala 10x denně do nosu, což zmizelo ze dne na den. Ale vyléčila se i potravinová alergie, může sníst klidně kilo jablek i broskví i ořechů a nic se

jí nestane. Sama považuje léčbu za zázrak. Není to zázrak, ale příklad léku a potence přesně padnoucího „na míru“.

Aurum metallicum

Aurum metallicum je homeopatický lék vyrobený ze zlata, a tak jako zlato je vzácný kov, i lidé typu Aurum se vyskytují v populaci vzácněji ve srovnání s běžnými léky Sulphur, Lycopodium atd.

Klíčovým symptomem léku je přehnaný smysl pro odpovědnost. Tak jako zlato září mezi ostatními kovy, i jedinci Aurum chtějí zářit mezi lidmi, touží po dokonalosti, a když se jim v práci či v osobním životě nedaří, mají sklon k hlubokým depresím. Potřebují ocenit sami sebe, dokázat si, že jsou dobří, nezáleží jim tolik na mínění druhých jako léku Silicea. Sami sobě si kladou laťku až příliš vysoko, a když na ni nemohou dosáhnout, hrouťí se jim svět.

Jsou velmi ambiciózní odmalička, většinou patří mezi premianty nejen na základní škole, ale i na střední a vysoké. Vše se snaží dělat na 150 % a neúspěchy velmi těžce prožívají. Má sestřenice Aurum musela brát na vysoké škole antidepresiva, hrouťíla se ze studia, protože nedokázala studovat jinak než na červený diplom.

Stejně jako neúspěchy ve studiu či zaměstnání je však zraní zklamání v lásce, zrada blízkého člověka. Pak se tito lidé hrouťí do těžké deprese a někteří jsou schopni i spáchat sebevraždu, a to náhle impulzivně, většinou skokem z výšky. Po podání Aura deprese rychle mizí a pacient získá nad situací nadhled. Tyto případy však patří jen do rukou zkušeného homeopata, který musí dobře odhadnout hloubku deprese, aby v počátečním event. zhoršení po léku pacient sebevraždu nedokončil.

Mnozí lidé, kteří potřebují tento lék, však žádné projevy deprese nemají. Mají většinou diktátorskou povahu, neradi se podřizují, často jim vyhovuje samostatná práce, např. lékařka, učitelka, účetní apod. Bývají introvertní a samota jim nevadí, i když jinak vystupují velice společensky a v menší společnosti jsou i upovídání, ve větší společnosti rezervovaní. Většinou se chovají a oblékají konzervativně, některé